

## COMUNE DI GAVORRANO E SCARLINO - MENÙ AUTUNNALE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	Risotto con verdure Fritata/ petto pollo (nido) Pisellini all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Penne con pesto Prosciutto crudo ( primaria) Bresaola ( infanzia e nido) Carote brasate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Risotto ai formaggi (con Asiago DOP e Taleggio DOP) riso al latte (nido) Fesa di tacchino al forno Melanzane trifolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pastina Filetto di merluzzo parati Insalata mista Spinaci al limone (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pennette alle zucchine Pecorino Toscano DOP / stracchino (nido) Insalata Carote lesse (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Farfalle al tonno Farfalle in salsa rosa (nido) Arista al forno Broccoli saltati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Minestra porri e carote Platesa prezzemolata Fagiolini al limone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Riso al latte Frittata Carote filangé e mais Carote lesse (infanzia e nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Fusilli aglio e olio Filetti di palombo al pomodoro con patate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Mezze maniche al pomodoro Spezzatino con piselli Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Farfalle con piselli Mozzarella Purè Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Mezze maniche pomodoro e olive Tacchino arrosto Finocchi gratinati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Farfalle al pomodoro Scaloppine di tacchino Fagiolini lessi Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Crema di verdura con orzo Filetti di nasello al limone Insalata mista Patate lesse (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Pennette alla crema di zucca Frittata con verdure Insalata Pisellini all'olio (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Minestra di patate e carote con Farro IGP Stracchino Zucchine trifolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Tortellini in brodo vegetale Minestrina in brodo vegetale (nido) Roast-beef Bietole all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Riso alla zafferano Uovo in camicia /strappazato(nido) Carote prezzemolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Arista agli aromi polpette di verdure (nido) Bietola all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Penne all'ortolana Prosciutto crudo (primaria) Bresaola ( infanzia e nido) Cavolfiore stufato Pane locale comune/integrale Frutta di stagione

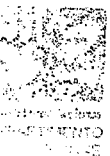
\*Con cadenza quindicinale verrà proposto al posto della frutta il dolce casalingo

28/09/2015

**Regione Toscana**  
**Azienda USL n° 9 di Grosseto**  
**U.F. Cure Primarie**  
**Servizio Dietetico Territoriale**  
**Dietista Luciana Fazzini**

*Luciana Fazzini*

UNITA' FUNZIONALE Igiene  
e Sanità Pubblica  
Zona I Colline Metallifere  
Dirigente Medico  
*Dr. Maurizio Spagnesi*  
Ufficio Medico Legale



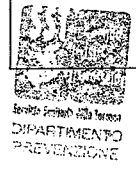
**SOSTITUZIONI DIETE SPECIALI MENU' AUTUNNO COMUNE DI GAVORRANO E SCARLIANO**  
1° SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	VEGETARIANA (no carne no pesce)	NO CARNE	NO CARNE SUINO	NO GLUTINE
LUNEDI	Risotto con verdure Frittata Pisellini all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno (mono pz.) Pane s/g Frutta di stagione
MARTEDI	Pennette alle zucchine Pecorino Toscano DOP Insalata Carote lesse(nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta s/g alle zucchine Pane s/g Frutta di stagione
MERCOLEDI	Fusilli aglio e olio Filetti di palombo al pomodoro con patate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Crochette di legumi (2°p)	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta s/g aglio e olio Pane s/g Frutta di stagione
GIOVEDI	Farfalle al pomodoro Scaloppine di tacchino Fagiolini lessi Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Formaggio	Formaggio	Menù del giorno	Pasta s/g al pomodoro Scaloppina di tacchino con farina e pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione
VENERDI	Tortellini in brodo vegetale Roast-beef Bietole all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Uovo sodo	Uovo sodo	Menù del giorno	Pastina s/g in brodo vegetale Pane s/g Frutta di stagione

UNITA' FUNZIONALE Igiene e Sanità Pubblica  
Zona I Colline Metallifere  
Diligente Medico  
Dr. Maurizio Spagnesi  
Ufficio Medico Legale

**Regione Toscana**  
**Azienda USL n° 9 di Grosseto**  
**U.F. Cure Primarie**  
**Servizio Dietetico Territoriale**  
**Dietista Luciana Fazzini**

*Luciana Fazzini*



SOSTITUZIONI DIETIE SPECIALI MENU/AUTUNNO COMUNE DI GAVORRANO E SCARLINO  
2° SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	VEGETARIANA (no carne no pesce)	NO CARNE	NO CARNE SUINO	NO GLUTINE
LUNEDI	Penne con pesto Prosciutto crudo ( primaria) Bresaola ( infanzia e nido) Carote brasate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Pasta s/g al pesto Pane s/g Frutta di stagione
MARTEDI	Farfalle al tonno Arista al forno Broccoli saltati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Torta di ceci (2° p)	Torta di ceci (2° p)	Scaloppina di Pollo /tacchino/manzo	Pasta s/g al tonno Pane s/g Frutta di stagione
MERCOLEDI	Mezze maniche al pomodoro Spezzatino con piselli Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Formaggio	Formaggio	Menù del giorno	Pasta s/g al pomodoro Pane s/g Frutta di stagione
GIOVEDI	Crema di verdura con orzo Filetti di nasello al limone Insalata mista Patate lesse(nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Verdura mista gratinata al forno(2 p°)	Menù del giorno	Menù del giorno	Crema di verdure con pasta s/g Pane s/g Frutta di stagione
VENERDI	Riso alla zafferano Uovo in camicia Carote prezzemolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno(mono. di 2 p.) Pane s/g Frutta di stagione

UNITA' FUNZIONALE Igiene  
Sanità Pubblica  
Zona di Colline Metallifere  
Dipartimento Medicina  
Dr. Maurizio Spagnesi  
Ufficio Medicina Legale  
23/09/2013

Regione Toscana  
Azienda USL n° 9 di Grosseto  
U.F. Cure Primarie  
Servizio Dietetico Territoriale  
Dietista Luciana Fazzini

DIPARTIMENTO  
PREVENZIONE

**SOSTITUZIONI DIETE SPECIALI MENU' AUTUNNO COMUNE DI GAVORRANO E SCARLINO**  
**3° SETTIMANA**

	MENU' DEL GIORNO	VEGETARIANA (no carne no pesce)	NO CARNE	NO CARNE SUINO	NO GLUTINE
LUNEDI	Risotto ai formaggi (Asiago DOP e Taleggio DOP) Fesa di tacchino al forno Melanzane trifolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Ovo sodo	Ovo sodo	Menù del giorno	Menù del giorno(mono pz.) Pane s/g Frutta di stagione
MARTEDI	Minestra porri e carote Platessa prezzemolata Fagiolini al limone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Verdura mista gratinata al forno(2°p)	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestra di porri e patate con pastina s/g Platessa con farina s/g Pane s/g Frutta di stagione
MERCOLEDI	Farfalle con piselli Mozzarella Purè Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta s/g con piselli Pane s/g Frutta di stagione
GIOVEDI	Pennette alla crema di zucca Frittata con verdure Insalata Pisellini all'olio( nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta s/g alla crema di zucca Pane s/g Frutta di stagione
VENERDI	Fusilli al pomodoro Arista agli aromi Bietola all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Crochette di legumi (2°p)	Crochette di legumi (2°p)	Crochette di legumi (2°p)	Pasta s/g al pomodoro Pane s/g Frutta di stagione



UNITA' FUNZIONALE Igiene  
e Sanità Pubblica  
Zona I Colline Metallifere  
Dirigente Medico  
Dr. Maurizio Spagnesi  
Ufficio Medico Loggiate

28/09/2015

**Regione Toscana**  
**Azienda USL n° 9 di Grosseto**  
**U.F. Cure Primarie**  
**Servizio Dietetico Territoriale**  
**Dietista Luciana Fazzini**

*L. Fazzini*

**SOSTITUZIONI DIETE SPECIALI MENU' AUTUNNO COMUNE DI GAVORRANO E SCARLIANO**  
4<sup>a</sup> SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	VEGETARIANA (no carne no pesce)	NO CARNE	NO CARNE SUINO	NO GLUTINE
LUNEDI	Minestrone di verdure con pastina Filetto di merluzzo panato Insalata mista Fagiolini lessi (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Verdura mista gratinata al forno(2°p)	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestra di verdure con pastina s/g Pasta s/g pomodoro e olive Filetto di merluzzo panato con pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione
MARTEDI	Riso al latte Frittata Carote filangè e mais Carote lesse (nido e infanzia) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno(mono pz.) Pane s/g Frutta di stagione
MERCOLEDI	Mezze maniche pomodoro e olive Tacchino arrosto Finocchi gratinati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Formaggio	Formaggio	Menù del giorno	Pasta s/g pomodoro e olive Finocchi gratinati con pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione
GIOVEDI	Minestra di patate e carote con Farro IGP Stracchino Zucchine trifolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestra di patate e carote pastina s/g Pane s/g Frutta di stagione



UNITA' FUNZIONALE Igiene  
e Sanità Pubblica  
Zona I Colline Metallifere  
Dirigente Medico

Dr. Maurizio Spagnesi  
Ufficio Medico 25/10/2015

**Regione Toscana**  
**Azienda USL n° 9 di Grosseto**  
**U.F. Cure Primarie**  
**Servizio Dietetico Territoriale**  
**Dietista Luciana Fazzini**

VENERDI	Penne all'ortolana Prosciutto crudo (primaria) Bresaola ( infanzia e nido ) Cavolfiore stufato Pane locale comune/integrale Frutta di stagione	Lenticchie in umido (2° p)	Lenticchie in umido (2° p)	Lenticchie in umido (2° p)	Pasta s/g all'ortolana Pane s/g Frutta di stagione
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------------------------------------

23/09/2015

Regione Toscana  
 Azienda USL n° 4 di Grosseto  
 Reg. n° 100/1000  
 Azienda Ospedaliera Territoriale  
 Ospedale di Grosseto  
 Servizio Dietetico  
 Dietista Luciana

UNITA' FUNZIONALE Igiene  
 e Sanità Pubblica  
 Zona I Colline Metallifere  
 Dirigente Medico  
 Dr. Maurizio Spagnesi  
 Ufficio Medico Legale

*M. Spagnesi*