

COMUNE DI GAVORRANO E SCARLINO - MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

| | 1 settimana | 2 settimana | 3 settimana | 4 settimana |
|------------------|---|--|---|--|
| Lunedì | Crostoni al ragu' Farfalle al ragu' (nido) Caciotta Pomodori con cuore di sedano o peperone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Mezze maniche al pomodoro Scaloppine di tacchino alla sorrentina Zucchine al pomodoro Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Minestra paesana con orzo Brasato di manzo Spinaci all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Pasta alla romana Frittata/polpettine fantasia (nido) Carote filangè al limone Carote lesse (infanzia e nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione |
| Martedì | Pennette alla parmigiana Roast-beef Melanzane trifolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Fusilli al pesto Filetto di merluzzo gratinato Fagioli all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Tortiglioni agli aromi Petto di pollo al latte Pomodori al basilico Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Farfalle al pesto Mozzarella Patate prezzemolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione |
| Mercoledì | Riso al pomodoro Petto di pollo gratinato Insalata Spinaci all'olio (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Farfalle con zucchine allo zafferano Frittata con verdure/stracchino (nido) Fagiolini al limone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Riso ai formaggi (Asiago DOP e Taleggio DOP) Trancio di palombo panato Carote filangè e mais Carote lesse (infanzia e nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Penne all'olio Arista al forno Pisellini al basilico Pane locale comune/integrale Frutta di stagione |
| Giovedì | Fusilli alla ratatouille Filetto di platessa alla mugnaia Pomodori e mais Pomodori (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Risotto con carote Prosciutto crudo (primaria) Bresola (infanzia e nido) Insalata e pomodori Pomodori (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Fusilli al pomodoro Frittata di verdure Insalata Patate lesse (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco Scaloppina di pollo Spinaci saltati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione |
| Venerdì | Minestra di verdura Frittata di zucchini Carote filangè Carote lesse (nido/infanzia) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Minestra di pomodori carote con Faro IGP Polpettine patate e ricotta Pisellini al basilico Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Pennette al ragu' Pecorino Toscano DOP /stracchino(nido) Zucchini trifolati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Minestra di zucchine Filetto di merluzzo al limone Insalata e pomodori Pomodori (nido) Pane locale comune/integrale Frutta di stagione |

Con cadenza quindicinale verrà proposto al posto della frutta il gelato (coppetta cacao/vaniglia, coppetta fragole/limone, biscotto)

UNITA' FUNZIONALE Igiene
e Sanità Pubblica
Zona I Colline Metallifere
Dirigente Medico
Dr. Maurizio Spagnesi
Ufficio Medico Legale

23/09/2015

Regione Toscana
Azienda USL n° 9 di Grosseto
U.F. Cure Primarie
Servizio Dietetico Territoriale
Dietista *Luciana Fazzini*

SOSTITUZIONI DIETE SPECIALI MENU' PRIMAVERA/ESTATE COMUNE DI GAVORRANO E SCARLIANO
1° SETTIMANA

| | MENU' DEL GIORNO | VEGETARIANA (no carne no pesce) | NO CARNE | NO CARNE SUINA | NO GLUTINE |
|-----------|---|---|---|-------------------|---|
| LUNEDI | Crostone al ragù Farfalle al ragù (nido) Caciotta Pomodori con cuore di sedano o peperone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Crostone al pomodoro Pasta al pomodoro (nido) | Crostone al pomodoro Pasta al pomodoro (nido) | Menù del giorno | Crostone con pane s/g al ragù Pasta s/g al ragù (nido) Pane s/g Frutta di stagione |
| MARTEDI | Pennette alla parmigiana Roast-beef Melanzane trifolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Uovo sodo | Uovo sodo | Menù del giorno | Pasta s/g alla parmigiana Pane s/g Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Riso al pomodoro Petto di pollo gratinato Insalata Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Crocchette di legumi (2° p) | Crocchette di legumi (2° p) | Menù del giorno | Petto di pollo gratinato con pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Fusilli alla ratatouille Filetto di platessa alla mugnala Pomodori e mais Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Formaggio | Menù del giorno | Menù del giorno | Pasta s/g ratatouille Filetto di platessa con farina s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| VENERDI | Minestra di verdura Frittata di zucchini Carote filangè Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno | Minestra di verdura con pasticcini s/g Pane s/g Frutta di stagione |

UNITA' FUNZIONALE Igiene e Sanità Pubblica
Zona I Colline Metallifere
Diligente Medico
Dr. Maurizio Spagnesi
Ufficio Medico Legale

23/09/2015

Regione Toscana
Azienda USL n° 9 di Grosseto
U.F. Cure Primarie
Servizio Dietetico Territoriale
Dietista Luciana Fazzini

[Signature]

SOSTITUZIONI DIETE SPECIALI MENU' PRIMAVERA/ESTATE COMUNE DI GAVORRANO E SCARLIANO
2° SETTIMANA

| | MENU' DEL GIORNO | VEGETARIANA (no carne no pesce) | NO CARNE | NO CARNE SUINA | NO GLUTTINE |
|------------------|---|---|-----------------|---------------------------------|---|
| LUNEDI | Mezze maniche al pomodoro Scaloppine di tacchino alla Sorrentina Zucchine al pomodoro Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Formaggio | Formaggio | Menù del giorno | Pasta s/g al pomodoro Pane s/g Frutta di stagione |
| MARTEDI | Fusilli al pesto Filetto di merluzzo gratinato Fagioli all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Verdure miste in insalata(2° p) | Menù del giorno | Menù del giorno | Pasta s/g al pesto Filetto di merluzzo gratinato con pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Farfalle con zucchine allo zafferano Frittata con verdure Fagiolini al limone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno | Pasta s/g zucchine allo zafferano Pane s/g Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Risotto con carote Prosciutto crudo/ Bresaola (infanzia) Insalata e pomodori Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Formaggio | Formaggio | Formaggio | Menù del giorno(s/g) Pane s/g Frutta di stagione |
| VENERDI | Minestra di pomodori e carote con Farro IGP Polpette patate e ricotta Pisellini al basilico Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno | Minestra di pomodori e carote con pasta s/g Polpette di patate e ricotta (pangrattato/farina s/g) Pane s/g Frutta di stagione |

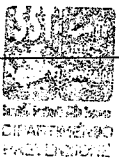
UNITA' FUNZIONALE Igiene e Sanità Pubblica
Zona I Colline Metallifere
Dirigente Medico
Dr. Maurizio Spagnesi
Unità Medico Legale

Regione Toscana
Azienda USL n° 9 di Grosseto
U.F. Cure Primarie
Servizio Dietetico Territoriale
Dietista **Luciana Fazzini**

Luciana Fazzini

SOSTUZIONI DIETE SPECIALI MENU' PRIMAVERA/ESTATE COMUNE DI GAVORRANO E SCARLIANO
3° SETTIMANA

| | MENU' DEL GIORNO | VEGETARIANA (no carne no pesce) | NO CARNE | NO CARNE SUINA | NO GLUTINE |
|------------------|---|---|--------------------------------|-----------------------|--|
| LUNEDI | Minestra paesana con orzo Brasato di manzo Spinaci all'olio Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Verdure miste in insalata(2°p) | Verdure miste in insalata(2°p) | Menù del giorno | Minestra paesana con pastina s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| MARTEDI | Tortiglioni agli aromi Petto di pollo al latte Pomodori al basilico Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Formaggio | Formaggio | Menù del giorno | Pasta s/g agli aromi Petto di pollo al latte con farina s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Riso ai formaggi (Asiago DOP e Taleggio DOP) Trancio di palombo panato Carote filangè e mais Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Tortino di ceci | Menù del giorno | Menù del giorno | Trancio di palombo panato con pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Fusilli al pomodoro Frittata di verdure Insalata Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno | Pasta s/g al pomodoro Pane s/g Frutta di stagione |
| VENERDI | Pennette al ragù Pecorino Toscano DOP Zucchini trifolati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro | Pasta al pomodoro | Menù del giorno | Pasta s/g al ragù Pane s/g Frutta di stagione |



UNITA' FUNZIONALE Igiene e Sanità Pubblica
Zona I Colline Metallifere
Diligente Medico
Dr. Maurizio Spagnesi
Firma del medico Legale

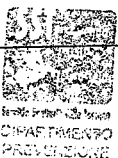
20/09/2016

Regione Toscana
Azienda USL n° 9 di Grosseto
U.F. Cure Primarie
Servizio Dietetico Territoriale
Dietista Luciana Fazzini

Luciana Fazzini

SOSTITUZIONI DIETE SPECIALI MENU' PRIMAVERA/ESTATE COMUNE DI GAVORRANO E SCARLINO
4° SETTIMANA

| | MENU' DEL GIORNO | VEGETARIANA (no carne no pesce) | NO CARNE | NO CARNE SUINA | NO GLUTINE |
|-----------|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| LUNEDI | Pasta alla romana Frittata Carote filangè al limone Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno | Pasta s/g alla romana Pane s/g Frutta di stagione |
| MARTEDI | Farfalle al pesto Bocconcini di mozzarella Patate prezzemolate Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno | Pasta s/g al pesto Pane s/g Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Penne all'olio Arista al forno Pisellini al basilico Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Verdure miste in insalata(2° p) | Verdure miste in insalata(2° p) | Verdure miste in insalata(2° p) | Pane s/g Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Pasta al pomodoro fresco Scaloppina di pollo Spinaci saltati Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Formaggio | Formaggio | Menù del giorno | Pasta s/g al pomodoro fresco Scaloppina di pollo con farina e pangrattato s/g Pane s/g Frutta di stagione |
| VENERDI | Minestra di zucchine Filetto di merluzzo al limone Insalata e pomodori Pane locale comune/integrale Frutta di stagione | Uovo sodo | Menù del giorno | Menù del giorno | Minestra di zucchine con pastina s/g Pane s/g Frutta di stagione |



UNITA' FUNZIONALE Igiene e Sanità Pubblica
Zona I Colline Metallurgiche
Diligente Medico
Dr. Maurizio Spagnesi
Ufficio Medico Legale

Regione Toscana
Azienda USL n° 9 di Grosseto
U.F. Cure Primarie
Servizio Dietetico Territoriale
Dietista Luciana Fazzini

09/09/2015